

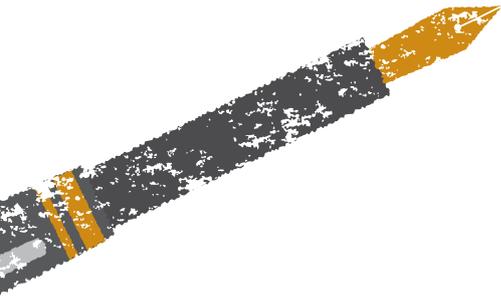
ゆ

る

り

季刊 春 no.22

【本づくり応援マガジン】



◆特集「体験談」

# 私と本づくり

小濱 正美さん

松藤 トシ子さん

今村 冬三さん

じぶんと向き合う本づくり



「ゆるり」は、長崎県内の主なコミュニティ施設に無料で配布しています。

制作/発行

株式会社 昭和堂

米寿を迎え、  
医学の道を歩んできた人生を  
記憶の失せぬままに綴った自分史。

# 自分史「原子野に医を学びて」 続々吾以外皆吾が師なり



## 私と本づくり 自費出版体験記 vol.04

■発行:2013年7月 ■非売品 ■サイズ:A5判 ■頁数:212ページ ■製本:並製本(カバー付)

◆タイトルの「原子野に医を学びて」  
は、どうして付けられたのですか？

私の医師としての学びの第一歩は、原爆落下の中心地「浦上の原子野」の中  
から始まりました。戦後日も浅い被爆  
地長崎で衣・食・住に苦しみながらの医  
学生生活、研究生活ではありませんが、  
そこには何ものにも代えがたい平和な  
学びの日々がありました。表題にその頃  
の想いを込めました。

◆記載されている内容についてお聞か  
せください。

医学編は、私が、7年前に出版した  
「吾以外皆吾が師なり」の中に載せた、  
「原子野に医を学びて57年 戦後60年  
に思う 特集」を冒頭にもってきて、原  
子野の学生時代や教室時代の想い出を  
記憶の失せぬ間に書き留めておきたい  
と思いつきました。

その他、身辺雑話として、最近7年間  
に起こった事柄について、その時々  
の感懐を拙い文章でまとめてみました。

せめて、身内の一人ぐらいは、読んで  
くれて人生にはいろいろな生き方もあ  
るのだと感じとてくれれば嬉しいです。



## 小濱 masami obama 正美

鹿児島県出身。  
長崎医科大学(現長崎大学医学部)を卒業。  
昭和36年長崎市丸山町に「小濱産婦人科医院」を  
開院し、現理事長。



# 歌集「蒼颯」

本をめくると  
短歌のなかに  
家族への愛が溢れる二冊。



## 私と本づくり 自費出版体験記 vol.05

■発行:2013年10月 ■非売品 ■サイズ:B6判 ■頁数:196ページ ■製本:ガンダレ製本(カバー付)

◆本文の最初にお父様の描かれた絵と、詠まれた短歌を載せていらっやいますね。

父が平成5年に亡くなって親孝行もできないままでした。遺品の中に、詠んだ歌が見つかり、いつか一緒に「歌集」を出版できたらと思っていました。

絵はベンチに座って写生したものだと思えます。どこかで喜んでくれたら嬉しいですね。

◆出版されていかがでしたか？

古希を記念して出版しようと計画しておりましたが、家族の病気や、私自身も体調を崩し出版が遠のいてしまいました。

神経の痛みから苦しんでいる際に、主治医から好きなことをして気を紛らわすことを勧められ、これを機に念願であった父との合同歌集を出版することにいたしました。

それに、女の子の孫が誕生し、初孫も小学校に入学しました。この作品に載せることができたのが何よりも嬉しいです。

本のタイトルは夫に書いてもらい、表紙面は私が描いた絵を、挿入絵は、夫と両親、そして私の絵を載せました。

表紙の「蒼颯」は、二人の孫の名前を一字ずつ取って付けましたので、私一人の本ではなく、家族の想いも一緒にした作品に仕上がりが、大変満足しております。

## 松藤 トシ子

toshiko matsufuji

長崎市出身。  
短歌講座会「泰山木」に入会。



夫 英生さんと

詩人であり、文筆家であり、画家であり  
いくつもの顔を持つ著者の  
初の画集。

# 画集「今村冬三作品集」



## 私と本づくり 自費出版体験記 vol.06

■発行:2013年10月25日 ■頒価:5,000円 ■サイズ:縦257mm×横257mm ■頁数:112ページ ■製本:ガンダレ製本(ケース付き)

◆これまで詩集・評論を7冊出版されていいますが、本を出版する魅力は何ですか？

「本を出版する魅力」というよりは、本そのものが好きなのです。

中味はもちろん、装幀・組版・文字すべてをひっくり返して本が好きなのです。そしていまつは、いつの間にか二冊の本にするだけの作品が溜まっているからです。

この世に生を享けたからには、自分も何かを残したいものだ、と思い続けていきましたが、それには、やはり自分の表現活動を本としてまとめるのが最もふさわしいのではないかと考えたのです。

◆初の画集出版となりましたが、作られてみていかがでしたか？

「画集なんて烏滸がましいにも程がある」という至極もつともな考えを「せめて熱心さの軌跡だけでも知って欲しい。作者には自分の作品を愛惜する権利があるはずだ」という、ひとりよがりの思いが、アッサリ出し抜いてしまいました。

でも、人生の悔いをつつ少なくすることができた、と思っています。

昔の仲間たちに贈ったところ、「出会いの機会を作ってくれた」と喜ばれたのも良かったと思っています。



2013年4月発行  
「ひとりよがりの詩人論」

終水会での様子

## 今村 fuyuzo imamura 冬三

長崎市出身。本名 美千典(みちのり)  
62歳で浪花康弘氏に師事し、現在に至る。  
現在、水彩画グループ「終水会」講師。



長崎学講座 No.413

# 自分史講座 開催しました

2014年3月17日  
長崎歴史文化協会



理事長 越中 哲也 氏

3月17日に、長崎歴史文化協会、自費出版サロンゆりりによる「自分史講座」を開きました。

長崎歴史文化協会は、昭和57年に長崎における歴史・文化を研究し、地域文化の発展に寄与することを目的として設立されました。毎週開かれる「長崎学講座」には、たくさんの方が受講されています。

理事長の長崎地方史研究家・越中哲也氏の紹介の後、約1時間、自分史についてお話をさせていただきました。

講座のテキストとして、ゆりりで発行しています「自分史づくりのてびき」を元に書き方の説明をしました。

当日は、活発な質問が相次ぎ、自分史に対する関心度の高さが伺われました。



今回講座で使用した、ゆりり発行の「自分史づくりのてびき2014年版」を先着30名様にプレゼントします!

- 締め切り 2014年5月31日(土)
- 申込み先 〒850-0875長崎市栄町6-23  
自費出版サロン ゆりり
- メール [yururi@showado.co.jp](mailto:yururi@showado.co.jp)

## 講座の内容

- 1** さまざまな自費出版  
—個人誌の中の自分史—  
1) 地域文化部門 郷土史、記念誌など  
2) 個人誌部門 自分史、遺稿集など  
3) 小説部門 小説、童話など  
4) エッセー部門 随筆、随想など  
5) 詩歌部門 歌集、俳句集、詩集など  
6) 研究・評論部門 研究・評論書など  
7) グラフィック部門 画集、写真集など  
その他実用書他
- 2** 「自分史の歴史」について  
—自伝から自分史へ—
- 3** 「自分史のいま」  
—立花隆著  
「自分史の書き方」より—
- 4** 「自分史を書く動機」  
—実際の例—
- 5** 「実践」新しい自分探しの旅!  
自分史づくりのてびき



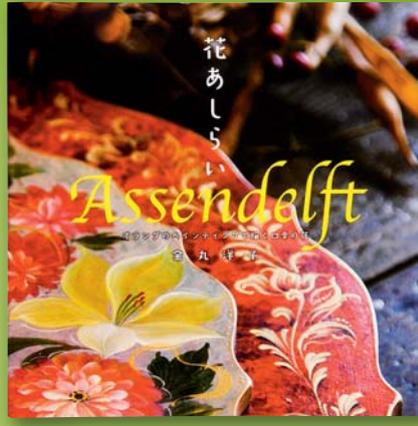
# 新刊紹介

サロンゆるり  
出版協力の自費出版本



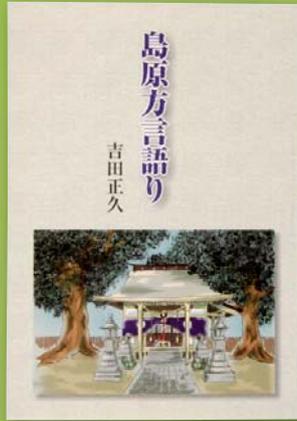
エッセー集  
**二足の靴II**  
福永 玲子

- 判型:134mm×196mm
- 頁数:198頁
- 製本:並製本(カバー付)
- 定価:非売品



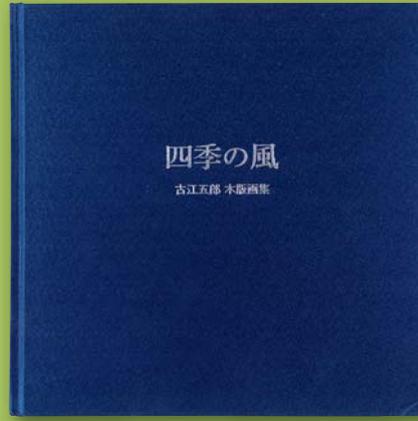
作品集 **花あしらい**  
**Assendelft**(アッセンデルフト)  
金丸 洋子

- 判型:250mm×250mm
- 頁数:48頁
- 製本:上製本(カバー付)
- 定価:3,000円(税別)



方言集  
**島原方言語り**  
吉田 正久

- 判型:A5判
- 頁数:268頁
- 製本:ガンドレ製本
- 定価:952円(税別)



木版画集  
**四季の風**  
古江 五郎

- 判型:250mm×250mm
- 頁数:90頁
- 製本:上製本
- 定価:7,500円(税込)



歴史書 **塩飽史**  
**江戸時代の公儀船方**  
吉田 幸男

- 判型:A5判
- 頁数:406頁
- 製本:並製本(カバー付)
- 定価:2,500円(税別)



句集  
**水琴抄**  
林 桂子

- 判型:B6判
- 頁数:226頁
- 製本:ガンドレ製本
- 定価:非売品



NBC周波数

長崎:1233khz  
 諫早:1233khz  
 佐世保:1098khz  
 福江:1431khz  
 平戸:1062khz  
 島原:1233khz  
 佐賀:1458khz  
 唐津:1458khz  
 伊万里:1116khz  
 有田:1458khz



斉藤絹子の

# モーニング サブリ



◎毎週金曜日 あさ10時35分～

## 心の杜 ゆるり私の本作り

放送中



## 出版本

ここでご紹介する出版本は、  
 サロンゆるりまでお気軽にお問い合わせください。

タイトル	著者	定価(税込)
諫早を歩く	山口 八郎	850円
もう一人の少年使節ドラード	青山 敦夫	1,200円
西陲騎葩(せいすいきは)	邑上 益朗	2,800円
九州の石橋(前編)		1,500円
九州の石橋(中編)	山口 祐造	1,300円
九州の石橋(後編)		1,100円
ドミニカ共和国の人と自然	宮田 彬	3,150円
諫早地方の風土	諫早史談会	5,000円
諫早史談	諫早史談会	600円
諫江百話	諫早史談会	2,000円
諫早史談の年輪	(株)昭和堂	2,100円
諫早文化の年輪	(株)昭和堂	2,100円
島原ちゃんば	渋江 鉄郎	1,950円
島原一揆	渋江 鉄郎	1,400円
眉山ものがたり	渋江 鉄郎	980円
島原ばなし	渋江 鉄郎	1,280円
島原秘話	渋江 鉄郎	1,400円
島原魂	渋江 鉄郎	1,900円
島原城の話	渋江 鉄郎	1,480円
たゆたう(二)～(十)	松本 風作	各1,028円
命のすじみちすすむ道	緒方 源信	720円
共存の心やわらぐ長崎の街	緒方 源信	720円
生きる心の綾錦	緒方 源信	823円
日本人の心はおもしろか	緒方 源信	823円
被爆	恵の丘原爆ホーム	1,028円
きのご雲との闘い	出口 輝夫	1,296円
気づいた時が出发点	一ノ瀬恵介・久嗣・裕士	514円
五島雑学事典	永冶 克行	2,057円
ながさきの子ども等		
学校生活編／地域の暮らし編／ 自然・社会・平和への願い編	永山 絹枝	各1,234円
たぬきのおくのほそ道	堤 けんじ	3,086円
イツモノ・イツカ	白石加奈子・江崎 純子	1,234円
ソシテ・イマデモ	城 加奈子・青木 純子	1,234円

タイトル	著者	定価(税込)
島原藩の経済	高木 繁幸	2,571円
長崎半島・汚池姫伝説の謎	境 俊幸	1,028円
ディアコニー	E.バイロイター著 山城 順訳	2,700円
訓薫諫甘	宮城 ま咲	1,296円
おくさん	松田 純子	540円
神様からの贈りもの	幸夏 涼	1,296円
松林重宗水彩画集	松林 重宗	3,240円
長崎を描いてさるく	松林 重宗	2,160円
未知への道	中村 土規	1,028円
老いの細道メモリー	中村 土規	1,028円
誰も知らないお経の真理(I)	大嶽 巖	1,543円
じゅんくんあそび	作/東フミ子 絵/関口拓志	1,296円
ゆうたくんごめんね	作/東フミ子 絵/関口拓志	1,080円
夜のカナリアたち	森 ぶんめい	823円
しあわせチャンネル	小鳥遊ほだか	1,543円
対馬国志(第一巻)		3,909円
(第二巻)		3,497円
(第三巻)	永留 久恵	2,262円
(セット価格)		8,702円
長崎県央のスマレ	植田 成文	1,296円
身体にたのもう!	植田 成文	1,944円
長崎いなさ物語	浦上 修	1,296円
365 +o micca	micca	864円
俳句のすすめ	築城百々平	1,234円
あなたに、幸せを届けたい!	村上 暁子	1,028円
英文法徹底詳述集 1冠詞編	一宅 仁	3,024円
ふるさとの昔 島原今昔	宮崎昌次郎	1,620円
決先生の外国史講義	宇田川 決	2,160円
What a Wonderful World!	西澤 律子	1,620円
ひとりよがりの詩人論	今村 冬三	3,780円
JOFA式フラワーアレンジ	日本オリジナルフラワー協会	1,296円
Assendelft(アッセンデルフト)	金丸 洋子	3,240円
きくちゃんの詩	ひらた きくよ	1,296円
島原方言語り	吉田 正久	1,028円

# 歩んできた道のりを振り返るとき、溢れてくる“伝え残したい言葉” 大切なその想いを、本にしませんか。

これまでの人生、決して平坦なものでは  
なかったけれど、いつも笑顔がありました。  
良き友からの叱咤激励がありました。  
家族への惜しみない愛情がありました。  
この機会に、人生の歩みを  
“自分らしく”本として残したい…  
あなたの大切なその想いをカタチにするため、  
『自費出版サロン ゆるり』の経験豊かな  
“本づくりのプロ”がお手伝いいたします。



**阪橋電停徒歩2分! 眼鏡橋すぐそば**

サロンゆるりの営業時間

平日 あさ10時～よる7時まで  
土曜日 あさ10時～夕方5時まで



当サロンのコミュニティスペース  
は、グループでご利用される場合  
に限らせていただいております。

“本づくり”に関するお問い合わせ

〒850-0875 長崎市  
栄町6-23 昭和堂ビル

TEL (095) 828-1790  
FAX (095) 823-8740

NBCラジオ (1233kHz) 「昭和堂 笑顔のレシピ」  
毎週金曜日あさ10:35より好評放送中!



原稿作成から完成まで、  
専門のスタッフがあなたの  
“本づくり”をしっかりと  
サポートします!

## 昭和堂ギャラリー 好風

Showado Gallery KOFU

ギャラリー「好風」は昭和堂の芸術文化貢献の一環として、  
長崎県内外で活躍される作家の皆様にご発表の場を提供し、  
創作活動を支援するためのスペースです。  
アートギャラリーとして、絵画、写真、美術工芸作品などの  
個展、グループ展の展示や発表の場としてご利用いただけます。

貸  
ギャラリー  
お申し込み  
受付中



TEL.095-821-1240 FAX.095-823-8740 〒850-0875 長崎県長崎市栄町6-23 昭和堂ビル2F  
http://www.showado.co.jp ■ open 10:30~close 19:00

長崎に暮らす人々の息遣いを表現する場として創作活動を支援します!!

販売促進サポート会社  
株式会社 昭和堂

TOJPLAN  
DESIGN & PLANNING ROOM  
本社工場 / 長崎支店 / 九州支店 / 五島営業所 / 佐賀営業所

プライバシーマーク JISQ15001認証取得企業  
http://www.showado.co.jp

