

「本づくり情報紙ゆるり」は、長崎市を中心とした主なコミュニティ施設に配布されています。

あなたの本づくりを
応援する情報紙

Yururi
Heartful salon

第3号
【春号】



自費出版体験記

私と本づくり

『花水木のおくりもの～本明川の100年～』いのちの歌実行委員会

『一期一会』山崎ツギエさん 『たゆたう(二)～平成アホ猫～』松本風作さん

『宇宙でいちばんイケてる会社』いしはらえりこさん・いしはらゆみこさん

新刊紹介

ゆるりの新刊6冊をご紹介します。

「ゆるり」の本、 書店取り扱い開始!



私と本
第3回

サイズ:A4判
頁数:42ページ
紙質:本文・見返し/エミネ(135k)
製本:上製本PP加工カバー付

自費出版
体験記

諫早の子どもたちが集まって、絵本が出版されました。「いのちの歌実行委員会」代表の平野告枝さんにお話を伺いました。

いのちの歌実行委員会とは？

2002年に市民創作劇「いのちの歌を歌おう」を上演しました。その時の子どもたちと、もう一度、みんなで何かしたいということになって、2003年に同実行委員会を立ち上げま

した。そして、今回、絵本づくりをチャレンジしました。



あつ、ここ私が描いたんだ!

えっどこどこ?

気になる絵本のストーリーは？

1957年の諫早大水害をテーマに、物語は繰り広げられていきます。川まつりにやってきた、かなつち、爽、めいリンの3人は、現在・過去・未来と、不思議な空間を体験することになる...。「勇気」「友情」「希望」をテーマに、登場人物からストーリー、作画まで、すべてが子どもたちによる手作りの絵本です。

本づくりを見守っていかれたか？

学校も、学年も違う20人の子どもたちがひとつの目標に向かって、それをやり遂げる...。この絵本作りの体験は、きっと子どもたちが大きくなったとき、自身の糧になると思います。

この本を手にする方へメッセージをどうぞ!

この本は、諫早市内の小学校や中学校に寄贈させていただいていますので、同年代の子どもたちはもちろん、大人の方々にも是非読んでもらいたいですね。

子どもたちが主役で作った絵本。これからも子どもたちの郷土を想う気持ちを大切に、新しい諫早を作り上げていってほしいですね。そして、大人たちは、子どもたちのそばで自立たないよう支援してあげたいものです。

Q. 絵本を作った感想を教えてください!



自分たちの絵が、こんな本の形になるなんて、すごくびっくりしました。



絵も、文章もぜんぶみんなで作りました。1つ1つのまとまりを見てほしいです!



いろんな学校から集まっている仲間たちだから、すごく楽しいです。



本になってみたら絵の荒さが見えてしまいました。もっと細かいところまでこだわって描きたかったです。

勇気、友情、そして希望を感じ取ってほしい。

『花水木のおくりもの』
～本明川の100年～

制作/いのちの歌実行委員会
©平成17年1月発行 代表 平野 告枝さん(写真右上)



米寿の記念に本をお作りになりましたが、そのきっかけは？

おかげさまで米寿を迎えることになり、一緒に暮らしている甥が、今まで書き貯めていた作品を全部出してと言ったので、本当に出来るのか...と思っていました。

師範免許までお持ちのツギエさん、「書」の出会いとは...?

夫と死別後の寂しい日々の中、63歳からの手習いで、近くの書道教室の門を叩いたんです。それから13年続けることが出来、習字のおかげで、内気だった私は勇気ももらいました。

本を手にした感想は？

ページをめくることに、昔の思い出や、亡くなった主人のこと、いろんな事が頭を駆けめぐりましたね。また昔の写真なども載せていたので、知人から大変懐かしいと言っていたので、眺めているんですよ。

書のほかに、エッセイ、俳句、川柳、写真など、多彩な趣味をお持ちですが、その原動力は何でしょうか？

そうですね、一番の原動力は「好奇心」でしょうか。まだまだ世の中の動きにも興味がありますし、文章を書くことは昔から好きでしたから、日常の出来事などを綴るのが楽しみなんです。新聞やラジオへの投稿も、一度載るとやはり嬉しくてね。また、川柳などは頭を使いますから、頭も健康でいられますよ。まだ始めたばかりですがこれから頑張るつもりです。



姉のヨシエさんと。お買い物に行くにもいつも一緒のお二人。ヨシエさんも出版をとてお喜びになられていました。

いろいろなことに好奇心がだから人生は楽しいの。

激動の時代を乗り越えたツギエおばあさんが家族への想いを書・俳句などで綴った一冊です。

タイトル「一期一会」に込められた思いは？

夫と出合い、そして書と出合い、甥夫婦に支えられて...。私の人生の「出会い」がぎゅっと詰まった本が、この「一期一会」。何か挑戦できる喜びと、それを支えてくれる家族の愛情をいっぱい受けて、今はとても幸せです。この絆を大切に、一日一日を大切に生きていきたいです。高齢でありながら、常に世の中に目を向け、新しい事に取り組みツギエおばあさん。これからも、お身体を大切に卒寿をお迎えになられますようにお祈りいたしております。

『一期一会』
山崎ツギエさん

©平成17年2月発行

山崎さんのジャンルは【自分史】

生きざまやこれまでの人生、そして家族への感謝などを記すものです。



サイズ:B5判
頁数:98ページ
紙質:本文/スーパーダルアート
見返し/色ケント くさく厚口
製本:上製本 クロス・金箔押し

サイズ:26×21cm
頁数:38ページ
紙質:本文/ニューVマット(135k)
見返し/タント クリーム
製本:上製本



自分のことが もっと好きになれる 大人のための絵本。

この会社のお仕事は、なんでもいいから“体験”すること。
優等生のヒカリちゃんと劣等生のモグラくんが繰り広げる
宇宙の仕組みの物語。

『宇宙でいちばんイケてる会社』

いしはらえりこ/文 いしはらゆみこ/イラスト

発行/有限会社ワーニー

©2005年1月29日発売 ISBN4-9902111-1-1

◎定価1,400円(税込み) 主要書店で発売中



有限会社ワーニー
代表 いとうくにこさん

ねえねえお母さん/わかってよ
/ぼくは/思ったことを/うまく
伝えられない
代表のいとうさんご自身も昨年
6月に初の詩集を自費出版されて
います。障害をもって生まれ
た長男裕基さんの成長を振り
返り、折々の心の対話をつづ
つた詩集。県内の各書店で好評
発売中です。



『もういいよ、比較しなくてもいいんだよ』。人と比較してきた自分にやさしく語りかけてくれる温かい一冊です。みなさんもぜひ手にとって読んでみてくださいね。

今回の出版のきっかけは？
いしはら そうですね。そもそも私がこの本を書くことになったのは、姉との比較に毎日悩んでいたことからでした。苦しい時に『これって自分にしかできない体験だよ』って思うと不思議に気持ちが落ちついたんです。それを絵本にしました。

ご自身でも昨年自費出版で本を出されたいとうさん。それがきっかけで、賛同してくれた仲間たちと出版社を立ち上げました。そのワーニーカンパニーからの第弾「宇宙でいちばんイケてる会社」作者のいしはらえりこさん、いとうさんにお話を伺いました。

タイトルにインパクトがありませんね、気になるストーリーは？
いとう 宇宙でいちばんイケてる会社“のワーニー社長は、たくさんのお客様をやっています。この会社のお仕事は、なんでもいから体験するほど、この会社は大きくなるという会社なのです。会社の優等生のヒカリちゃんと劣等生のモグラくんが繰り広げる、宇宙の仕組みの物語です。”イケてる理由“は読んでいただいたら分かるはずですよ。(笑)



そっか。じゃあ、ボクの体験はボクにしかできない体験なのかもしれない。(宇宙でいちばんイケてる会社より)

絵本というと、子どもだけのものという感じがしますが？

いとう もちろん子どもにもOKですが、大人の絵本というキャッチフレーズがよく似合うんです。実は、大人の、それも男性にファンが多いんですよ。まだまだ出回っていないのでわかりませんが、今のところ意外な展開ですね。とにかく絵を見る幼児から大人の方まで、幅広い層に受け入れられるということがわかりました。

最後に、本を手にとされる方へメッセージをどうぞ。

いしはら 自分にしかできない体験の素晴らしさと宇宙の仕組みを、会社にととえておもしろく書いてみました。ぜひみなさん二度は読んでみて下さいね。いとう 絵がとてもやさしくてきれいです。読んでも見ても、そして年代を問わず楽しめる本です。元氣になりますよ！これからもよろしくお願いたします。

私と本の関係 第3回

パート(二)に続く第二作目ですが、出版のきっかけは？
退職後のポケ防止にと、妻との旅行などのエピソードを書き貯めていたら、妻や娘が「ふうん、おもしろかたいね。本にしてみたら？」とけしかけるのです。聞けば、費用も思った程からないので、それならやってみるかという訳で作った二冊目が意外に好評で、メモもたまってきたし、第二作目を作ってみようか…というのがきっかけですね。



自作のイラストも添えられています

タイトル「たゆたう」とは、「たゆとう(漂う)」の意味。30余年のサラリーマン生活に終止符を打ち、あとは、好きな物書きをして、のんびり余生をゆらゆらと漂いながら生きていこうと。まあ、実際は執筆がライフワークとなり、のんびりが少し忙しくなってきた。(笑)

サイズ:B6判 頁数:243ページ
紙質:本文/クリームしろおい
見返し/ケントぎんねずみ(厚口)
製本:並製本



「久しぶりに 声に出して笑った!! この言葉に 勇気づけられて。」

30余年のサラリーマン生活を卒業した著者が
くたびれ果てている同代人へ贈る、
痛快爆笑エッセイ第2弾!

『たゆたう(二)』～平成アホ猫～ 松本風作さん

◎2005年2月発行 ISBN4-916159-11-X

◎定価1,000円(税込み) 主要書店で発売中



奥様の明子さんと一緒に

出版後、ご自身に変化はありましたか？

私や家内を知る人はもう大爆笑でした。この出版がきっかけで長らく連絡を取っていなかった友人からも感想が飛び込んできたり、「久しぶりに大声を上げて笑った!」という友人の言葉には、本当に勇気づけられました。さらに言えば、本作りで妻とのコミュニケーションが増えました。ネタ作りと称して旅行の回数も増えました。妻からの手厳しいダメ出しのおかげでクオリティの高い文章になっていると思います。(笑)



松本さんの ジャンルは [エッセイ]

日頃の生活の中で思わぬ人との出会いや体験を、文章にして他人へ伝えるものです。

最後に、読者の皆様へメッセージをどうぞ!
手に取ったのが運の尽き、退屈のぎに読み流していただければ幸いです。気力・体力・そして資金が続く限り、第三、四作と続けて行く予定です。そして、ご感想までいただけたら、もう望外の喜びですね。

若い頃には、家庭・社会に精一杯貢献し、リタイア後はのんびりと楽しく生きることこそ、本当の人生ですね。これからも奥様とあちらこちらと旅を続けられて、私たちに「笑い」を提供してください!

昭和堂 ゆるり書房の 取り扱い本一覧

タイトル	著者	定価
諫早を歩く	山口 八郎	850円
もう一人の少年 使節ドラード	青山 敦夫	1,200円
西陲騎葩(せいすいきは)	邑上 益朗	2,800円
レトロの旅	風木 雲太郎	1,500円
九州の石橋(前編)	山口祐三	1,200円
九州の石橋(中編)		1,300円
九州の石橋(後編)		1,200円
ドミニカ共和国の 人と自然	宮田 彬	3,150円
諫早地方の風土	諫早史談会	5,000円
諫早史談	諫早史談会	600円
諫江百話	諫早史談会	2,000円
諫早史談の年輪	(株)昭和堂	2,000円
諫早文化の年輪	(株)昭和堂	2,000円
島原ちゃんば	浜江 鉄郎	1,950円
島原一揆	浜江 鉄郎	1,400円
眉山ものがたり	浜江 鉄郎	950円
島原ばなし	浜江 鉄郎	1,280円
島原秘話	浜江 鉄郎	1,400円
島原魂	浜江 鉄郎	1,900円
島原城の話	浜江 鉄郎	1,480円
長崎～江戸 歴史街道を歩く	餅田 健	1,000円
たゆたう(二)	松本 風作	1,000円
みんなで育てる みんなの学校	歌ヶ浦 小学校編	1,200円
山を歩こう ー長崎・佐賀の美しい山々ー	長治 宏	1,200円
最近のリスクマネジメントと 保険の展開	赤堀 勝彦	2,625円
さすがだね長崎	長崎県 スポーツ科学	1,200円

ここでご紹介する出版本は、
県内の書店にて取り扱っております。
もし手に入りにくいようでしたら
右記のサロンゆるりまで、
お気軽にお問い合わせください。

「ゆるり」の本を 県内の各書店にて 取り扱いスタート!

県内の書店様のご協力で、自費出版本を取り扱っていただけるようになりました。書店では珍しい郷土の本や研究誌、また、エッセイや自分史など、どうぞお越しの際にはぜひ、自費出版本コーナーをのぞいてみてください!

ゆるり書房(昭和堂)取り扱い書店一覧(2005年4月現在)

好文堂書店 【長崎】 TEL 095-823-7171	メトロ書店 【長崎】 TEL 095-821-5400	ブックマート諫早 TEL 0957-26-6811
くさの書店 【長崎】 TEL 095-847-5782	金明堂書店 【佐世保】 TEL 0956-22-4214	長崎書店 【大村】 TEL 0957-52-2862
紀伊國屋書店 【長崎】 TEL 095-811-4919	大島文陽堂 【諫早】 TEL 0957-22-0380	ながせや 【島原】 TEL 0957-62-5274



「ゆるり書房」取り扱い協力書店 好文堂書店【長崎】

誰でも気軽に本が作られるようになってから、当店でも自費出版本をお取り扱いさせて頂く機会が増えていますね。中央では作れない地域に根ざした研究や文化、そしてもはや凡人の記録という言葉ではもったいない「自分史」や「エッセイ」・・・これらが一人でも多くの方の手に取ってもらうためのお手伝いできれば、と思っています。

好文堂書店(本店) 店長 林さん

好文堂書店(本店) 長崎市 浜町8-29 TEL095-823-7171

サロンゆるりでも、 本を販売いたしております。

この情報紙でご紹介した本や、左記のゆるり書房取り扱い本は、サロンゆるりでご購入いただけます。また**定価表示のないもの(販売を目的としない自費出版本)**につきましても、著者の方へのお取り次ぎをいたしております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

自費出版サロンゆるり
〒850-0875 長崎市栄町6-23 昭和堂ビル2F
TEL.095-828-1790
FAX.095-823-8740



サロンゆるり内 新刊コーナー



川柳集 思い出 前山五竜

●発行 平成16年12月27日 昭和31年に諫早川柳吟社に参加され、同志3名と一緒に『蛭』第1号を発刊。その後、昭和37年に諫早川柳蛭会を設立された著者が米寿を記念して出版された句集。◎お問い合わせ/ゆるり書房 095-828-1790

◎判型 A5判
◎ページ132項
◎並製本

さすがだね長崎 長崎県スポーツ科学 栄養学研究会

●発行 平成17年3月 ●価格 1,200円
全国で大活躍する長崎県の選手・・・その秘密は毎日の食事にあった。小・中・高校生のスポーツ栄養学ガイドブック。◎お問い合わせ/ゆるり書房 095-828-1790

◎判型 A5判
◎ページ 94項
◎並製本

詩集 回帰 鶴若寿夫

●発行 平成17年2月22日 北海道はサロマ湖の小さな町である常呂(とろろ)に生まれた著者は、世界の揺らぎ、家庭崩壊と失業、そして孤独と混迷の内界を彷徨える現在の魂の作品集。◎お問い合わせ/詩とエッセイ「千年樹」0957-24-6488

新刊紹介

New!

ゆるりでお手伝いさせて頂いた
自費出版本をご紹介します。

歌集 万里の風 中川美苗

●発行 平成17年3月1日 15歳まで大連・新京で育ち、県立長崎高女に転校後、学徒動員、原爆、そして終戦と激動の昭和時代を生きてこられて、喜寿を迎えられた記念に、500首の歌で綴った自分史。◎お問い合わせ/あすなる社 095-827-5491

◎判型 B判変形
◎ページ 196項
◎上製本

山を歩こう 長崎・佐賀の美しい山々

長治 宏
●発行 平成17年3月28日 ●価格1,200円
永年かけて、夫婦で歩いた長崎・佐賀の美しい山々・・・山歩きを志す方へやさしくまとめられたルートマップ付きガイドブック。◎お問い合わせ/ゆるり書房 095-828-1790

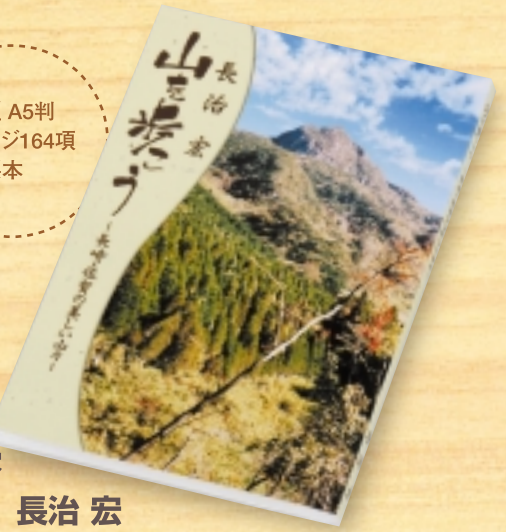
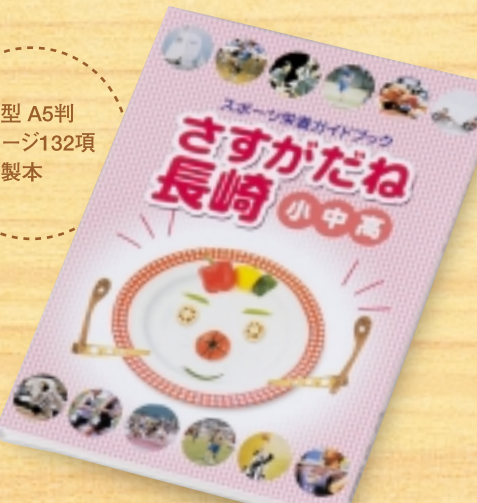
◎判型 A判変形
◎ページ190項
◎上製本

喝采 浜口英子

●発行 平成17年3月3日 ●価格 2,000円(税込み) 現在、埼玉県に在住され、「草原会報」の編集人として活躍されるなど、今なお前向きに生きておられる母親の白寿を記念し、長女の福永玲子さんの編纂による5人のきょうだいからの贈り物。◎お問い合わせ/あすなる社 095-827-5491



◎判型 A5判
◎ページ 242項
◎上製本



長崎市内で集まりたいんだけど場所がなくて・・・そんな方々に朗報です!

土・日も
OPEN!

皆さまのコミュニティスペース サロンゆるりをご利用ください!

10名様程度のミーティングや勉強会等にどうぞサロンゆるりをご利用ください。



グループでご利用の場合

ご利用料金・・・1時間 / 300円

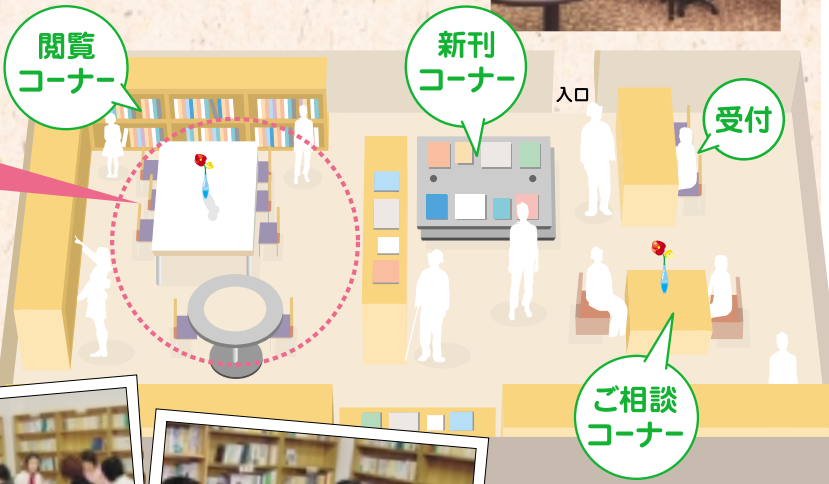
(電気・空調・給湯室利用代として)

◎平日(月～金) 10:00～21:00

◎土・日10:00～17:00

所定の申込み用紙にご記入いただき、サロン受付にてお申込みください。お電話でもお受けいたしますが、ご来店の際に申込み用紙にご記入をお願いいたします。

※なお、ご利用料金は、財団法人日本ユニセフ協会への寄付金とさせていただきます。



※コミュニティスペースは、**グループでのご利用に**限らせていただいております。



賑橋電停徒歩2分! 眼鏡橋すぐそば

あなたも、サロンゆるりに遊びにきませんか!!

できるだけ多くの皆さまにご来店いただきたいから、当サロンはアクセス良好な浜の町にすぐ近い所にあります! お近くにお越しの際には、ぜひ足を運んでみられませんか!

《営業時間》

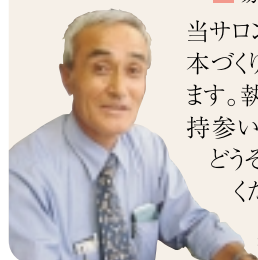
平日 あさ10時～よる9時まで

土・日 あさ10時～夕方5時まで

本づくりにまつわるいろんなギモン、この機会にぜんぶ解決しちゃおう!

本づくり相談会

毎週 **土・日** ■朝10時～夕方5時
■場所/サロンゆるり



当サロンアドバイザーが、本づくりのご相談に応じます。執筆中の原稿をご持参いただいてもOK! どうぞお気軽にお越しください。

当サロンアドバイザー 原口

あなたの本づくりを応援する情報紙



第3号【春号】

平成17年4月18日発行

年4回発行(10月・1月・4月・7月)

サロンに関するお問い合わせは

自費出版サロンゆるり

〒850-0875 長崎市長栄町6-23 昭和堂ビル2F

TEL.095-828-1790 FAX.095-823-8740

制作/発行 **株式会社 昭和堂**
〒854-0036 諫早市長野町1007-2
TEL.0957-22-6000 FAX.0957-22-6690

春は出会いの季節。サロンゆるりにも、新しい本たちが皆様との出会いを心待ちにしています。ぜひ、サロンにもお立ち寄りください。また、この情報紙に関するご意見などございましたら、左記までお寄せいただくと幸いです。

今回の取材でみなさんにお会いできて、新しい季節に何かに向かって前進するパワーをたくさんもらったような気がしています。著者のみなさん、本当にありがとうございました。

いのちの歌実行委員会の子どもたちがくれた元気いっぱい笑顔、好奇心旺盛な88歳の山崎ツギエおばあちゃん、本作りがきっかけで出版社を立ち上げたというくにこさん、そして鋭い感覚で爆笑を誘う「たゆたう」の松本風作さん・・・

つれづれ
編集後記

